

GESUNDES FÜHREN

# *Bring dein Management an Bord!*

*So überzeugst du dein Management  
von tiefgreifenden und nachhaltigen  
BGM-Maßnahmen*





Bring dein  
Management  
an Bord!



## WIE IST DIE SITUATION IN DEINER FIRMA?

Arbeitest du im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM)? Bist du in deinem Unternehmen verantwortlich für die Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) der Mitarbeiter? Hast du manchmal das Gefühl, dass du viel mehr für die Mitarbeiter des Unternehmens tun könntest, wenn dein Management richtig an Bord wäre? Oder hast du sogar das Gefühl, dass du mit deinen Ideen gegen Windmühlen ankämpfst?

Aus vielen Studien wissen wir heute (und das wirst du aus Erfahrung auch wissen), dass BGM-Maßnahmen erst dann wirklich erfolgreich sind, wenn es Unterstützung vom Top-Management gibt und auch die mittlere Führungsebene die BGM-Aktivitäten von sich aus unterstützt. Das obere Management genehmigt notwendige Budgets, ohne die du nicht wirklich etwas bewegen kannst. Zudem signalisiert das Management durch sein Verhalten, ob es die BGM-Implementierung wirklich ernst nimmt. Wenn es nicht ernst genommen wird, wirken BGM- und BGF-Maßnahmen häufig auf die Mitarbeiter wie ein Lippenbekenntnis des Managements. Nett gedacht, doch nicht wirklich wirksam.

Es scheint in einigen Führungsetagen an glaubhafter Überzeugung zu fehlen, dass der Mensch in der Organisation im Mittelpunkt steht und dass er es wert ist, in seine Gesundheit zu investieren. Ist das in deiner Firma auch so? Wenn ja, dann können wir dich unterstützen ...

## WER WIR SIND

Wir sind Wibke Regenberg und Ulf Kepper. Zusammen sind wir **MANAGER IM BURNOUT**. Wir hatten beide vor Jahren einen Burnout.

- Ulf war damals Vorstandsmitglied eines internationalen Konzerns und ist heute Management-Berater mit dem Schwerpunkt **Gesunde Führung**.
- Wibke war damals Agenturinhaberin und arbeitet heute als Coach, Seminarleiterin und BGM-Managerin mit den Schwerpunkten **Achtsamkeit, Burnoutprävention** und **Psychische Gesundheit**.



Weitere Informationen zu uns findest du hier:

[CLICK HERE](#)

manager  
imburnout



Bring dein  
Management  
an Bord!

## WIE WIR ES SCHAFFEN, DIE BRÜCKE ZUM MANAGEMENT ZU BAUEN

Wir glauben, dass ein Schlüssel für die physische aber vor allem auch psychische Gesundheit im Unternehmen bei den Führungskräften im Unternehmen ansetzt. Gerade in einer High-Performance Firmenkultur ist die Art und Weise, wie im Unternehmen geführt wird, entscheidend für die Gesundheit der Mitarbeiter. Aus unserer Sicht gibt es zwei Wege, weitere finanzielle Unterstützung für BGM-Aktivitäten zu bekommen:

1. Es gibt einen wirtschaftlich klar nachweisbaren Nutzen für die BGM-Maßnahmen.
2. Die Führungsebene ist von sich aus überzeugt, dass es richtig und wichtig ist, sich für die Gesundheit der Mitarbeiter einzusetzen.

Wir glauben, dass es heute an genau diesen beiden Punkte oft scheitert, ausreichende Budgets genehmigt zu bekommen. Die meisten Führungsetagen werden heute an kurzfristig zu erreichenden finanziellen Zielen gemessen. Die Wirtschaftlichkeit einer BGM-Maßnahme basiert aber meist auf langfristig wirkende Kosteneinsparungen, die die Finanzabteilung im Unternehmen nicht wirklich akzeptiert.

Unsere Erfahrung zeigt aber auch, dass Unternehmensleiter, die von der Wichtigkeit einer Maßnahme überzeugt sind, selbst bei einem unsicheren Business Case ihre Zustimmung geben werden. Wenn ein Projekt als strategisch eingestuft wird, dann hat die oberste Führungsetage immer genug Möglichkeiten, notwendige Gelder freizugeben.

## UNSER ZIEL IST ES,

die Führungsebene zusammen mit dir als BGM-Verantwortlichen hinsichtlich einer nachhaltigen BGM-Implementierung zu sensibilisieren und zu überzeugen. Wir bringen dafür unsere heutige Burnout-Expertise, unser langjähriges Wissen und unsere Management-Erfahrung mit. Du bringst dich mit deiner BGM-Expertise ein.

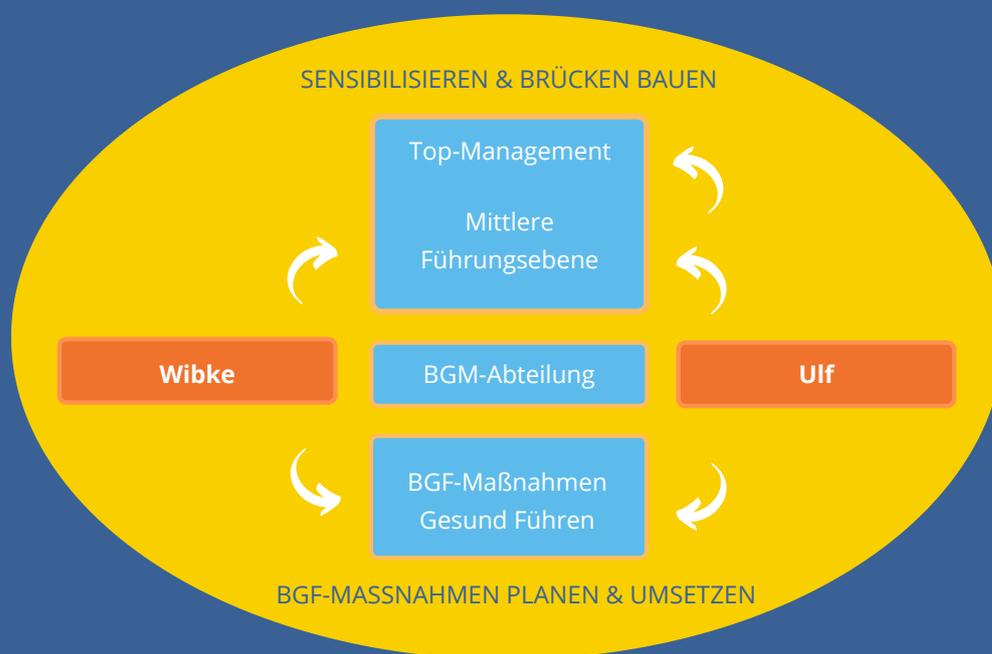
Wir können verschiedene Herangehensweisen besprechen. Als erstes analysieren wir mit dir eure Unternehmensstruktur, um zu schauen, welche Konzepte für das (Top-)Management am besten geeignet sind. Im Wesentlichen stellen wir die Verbindung zum Management her, in dem wir authentisch über unseren Burnout in der Managementetage berichten. Wir sprechen die gleiche Sprache und werden Verhaltensweisen und Symptome beschreiben, an denen sich viele wiedererkennen werden. Dadurch appellieren wir an das Verantwortungsbewusstsein der Führungskräfte für ihre Mitarbeiter – und sich selbst. LASS UNS ZUSAMMEN DEIN MANAGEMENT AN BORD HOLEN.

## DAS BIETEN WIR DIR AN

- Interviews mit den Führungskräften und Mitarbeitern zur Standortbestimmung
- Impulspräsentation vor dem Top-Management
- Gespräche und Interviews mit dem Top-Management hinsichtlich Gesunder Führung
- Workshops und Seminare mit (angehenden) Führungskräften und Mitarbeitern zu Gesunder Führung
- Einzelcoachings für Mitarbeiter und (angehende) Führungskräfte
- BGM-Beratung mit dem Schwerpunkt Gesunde Führung
- Workshops zur Optimierung einer gesunden Führungskultur

## DESHALB IST DAS PROJEKT ERFOLGREICH

Wir bieten eine einzigartige Kombination von Erfahrungen an:



Ulf hat viele Jahre im obersten Management eines Konzerns gearbeitet und weiß, wie man auf dieser Ebene überzeugt und Projekte genehmigt bekommt. Er spricht die Sprache der obersten Führungsebene: Von "Top-Manager zu Top-Manager".

Wibke hat zusätzlich zu ihrer 15-jährigen Arbeit als Unternehmerin jahrelange Erfahrung im Business-Coaching und Anleiten von Workshops und Seminaren (BGF-Maßnahmen) für Führungskräfte und Mitarbeiter. Sie vermittelt theoretisches Wissen äußerst praxisnah und schafft Raum für das Menschliche.

Wir werden deinem Management in einem Impulsvortrag Parallelen zwischen ihrer und unserer Geschichte aufzeigen. Die Führungskräfte werden bei sich viele Dinge wiedererkennen, die wir von unserem Weg in den Burnout berichten.

WIR KÖNNEN NICHT NUR DEIN MANAGEMENT FÜR DEN BGM-INTEGRATIONS-PROZESS GEWINNEN, SONDERN DICH AUCH DIREKT IM NACHGANG MIT ZUGESCHNITTENEN BGF-MASSNAHMEN ZUR GESUNDEN FÜHRUNG UNTERSTÜTZEN.

Bring dein  
Management  
an Bord!



## DER NUTZEN FÜR DICH



**Mehr Ressourcen:** Du wirst mehr finanzielle Unterstützung vom Management für deine Initiativen zur Gesunden Führung bekommen. Dazu werden wir unsere Erfahrungen mit den Entscheidungsprozessen im obersten Management einbringen und dich bei den notwendigen Genehmigungsschritten unterstützen.



**Mehr Akzeptanz:** Du wirst mit deinem Themen Zugang zur obersten Führungsetage bekommen und deutlich mehr Sichtbarkeit im Unternehmen erhalten. Nur so bekommst du auch die Akzeptanz in der Organisation – gerade vom mittleren Management –, um dein BGM auf die nächste Ebene zu bringen.



**Mehr Maßnahmen:** Du wirst durch uns nachhaltige und maßgeschneiderte BGF-Maßnahmen zu Gesunder Führung kennenlernen, die du direkt auf der Führungsebene anbieten kannst. Das wird sich sofort positiv auf den Führungsstil und das Betriebsklima auswirken.

## DER NUTZEN FÜR DEINE FIRMA



**Mehr Wissen:** Wir zeigen, was ein Burnout in der Führungsetage bedeutet und was Führungskräfte tun können, um ihre Mitarbeiter (und sich selbst) davor zu bewahren.



**Mehr Verantwortungsbewusstsein:** Dein Management wird Signale bei seinen Mitarbeitern besser erkennen und dadurch ihrer Verantwortung für die Menschen, die sie führen, bewusster.



**Mehr Gesundheit & Produktivität:** Eingebundene und wertgeschätzte Mitarbeiter, die gerne zur Arbeit kommen, sind gesunde Mitarbeiter. Produktivität und Leistung sind gesichert.



**Mehr menschliche Unternehmenskultur:** Über die Zeit werden alte Rollenbilder über Bord geworfen, der Mensch rückt in den Mittelpunkt. Mitarbeiterbindung und Employer Branding entstehen.



**Mehr Wettbewerbsfähigkeit:** Ein gutes Betriebsklima erzeugt ein sympathisches Image nach außen: Nachwuchskräfte und Fachkräfte werden positiv angesprochen, der Unternehmenserfolg ist garantiert.



## SO ERREICHST DU UNS

Wenn Du Interesse an unserem Konzept hast, melde dich gerne bei uns.



[info@manager-im-burnout.de](mailto:info@manager-im-burnout.de)



Hier kannst du einen Termin mit uns vereinbaren:

[CLICK HERE](#)



Unseren MANAGER IM BURNOUT Podcast findest du hier:

[CLICK HERE](#)

Wir freuen uns auf dich.

Wibke & Ulf

LASS UNS ZUSAMMEN  
DEIN MANAGEMENT  
AN BORD HOLEN  
+  
EINE MENSCHLICHE  
UNTERNEHMENSKULTUR  
AUFBAUEN.

